



# Handchirurgie

## Hallux valgus, Golf- /Tennisarm, Hammerzehe

**Die Hände sind sicherlich für jeden Einzelnen das wichtigste Werkzeug, selbstständig im Leben zu bestehen. Besonders dann, wenn eine Hand aufgrund einer Verletzung oder einer Operation nicht oder nur begrenzt einsatzfähig ist, wird uns die Notwendigkeit der vollständigen Funktion der Hand besonders bewusst.**

**Greiffunktion, Grob- und Feinmotorik, Tastsinn, Kraft und Beweglichkeit- nur ein kompliziertes und harmonisches Zusammenspiel von Knochen, Gelenken, Sehnen, Muskeln, Durchblutung und Nerven gewährleistet eine vollständige Handfunktion.**

**Bei einer notwendigen Behandlung ist in jedem Falle eine aktive Mitarbeit des Patienten erforderlich. Nach einer Operation und eventuell anschließender erforderlicher Krankengymnastik kann selbst der beste Operateur kein optimales Ergebnis erreichen, wenn der Patient die an ihn gestellten Aufgaben nicht ernst nimmt und erfüllen kann!**

### Verbrennungen

An der Hand ist es nach Verbrennungen nicht nur wichtig, die offenen verletzten Hautareale möglichst ohne ein Auftreten von Wundinfektionen erfolgreich zu behandeln, sondern vor allem eine vollständige Funktionalität wiederherzustellen. Dies ist nach beginnender Wundheilung mittels regelmässigen krankengymnastischen Übungen zu erreichen. Ist der Hautmantel verschlossen, sind Narbenmassagen, auch selbstständig durchzuführen, sehr sinnvoll.